

#FAQ

Често задавани въпроси

1

ПО-БЕЗОПАСНО ЛИ Е ДА ПОЛЗВАМ ДВА ПРЕЗЕРВАТИВА ЕДНОВРЕМЕННО?

Макар че звучи като добра идея, не! Ако сложиш два презерватива едновременно, триенето помежду им може лесно да ги скъса.

2

ВЯРНО ЛИ Е, ЧЕ МОМИЧЕТАТА НЕ МОГАТ ДА ЗАБРЕМЕНЕЯТ ПРИ ПЪРВИЯ ПОЛОВ АКТ?

Не, шансът да забременееш е еднакъв и при първия, и при 81-я полов акт, ако не ползваш предпазни средства. Същото се отнася и за полово предаваните болести.

3

ВЯРНО ЛИ Е, ЧЕ НЕ РИСКУВАМ НИЩО, АКО ПРАВЯ САМО ОРАЛЕН СЕКС?

Не. Въпреки, че няма риск от нежелана бременност, може да се заразиш с различни полово предавани инфекции, включително ХИВ. За да се предпазиш, ползвай презерватив - ако не ти харесва, пробвай презервативите с различни вкусове, които се предлагат.

4

МОГА ЛИ ДА ЗАБРЕМЕНЕЯ, АКО ПРАВЯ СЕКС ПО ВРЕМЕ НА МЕСЕЧНИЯ СИ ЦИКЪЛ?

Да. Въпреки, че по това време от месеца яйцеклетката не може да бъде оплодена, веднъж попаднали в тялото, сперматозоидите могат да оцелеят до 5-7 дни, чакайки правилния момент за оплождане. Освен това някои жени започват да произвеждат яйцеклетки през последните няколко дни на техният цикъл. Ако жената овулира скоро след като нейният период е завършил и през това време е правила секс, тя може да забременее. Затова винаги ползвай презерватив!

5

АКО МОМЧЕТО ПРЕКЪСНЕ ПОЛОВИЯ АКТ НАВРЕМЕ, ИМА ЛИ ШАНС ОТ НЕЖЕЛАНА БРЕМЕННОСТ?

Да, при това голям. Дори момчето да успее да се овладее и да еякулира далеч от тялото на момичето, penisът отделя други телесни течности преди еякулацията. Те съдържат малко, но напълно достатъчно количество сперматозоиди. Това не е надежден метод на предпазване.

6

ВЪЗМОЖНО ЛИ Е ДА СЪМ БОЛЕН ОТ СЕКСУАЛНО ПРЕДАВАНА ИНФЕКЦИЯ БЕЗ ДА ИМАМ СИМПТОМИ?

Да. Някои сексуално предавани инфекции често нямат симптоми дълго време или изобщо. Затова не можеш да си сигурен/на, че ти и партньорът ти сте здрави без да си правите редовно тестове.

Със сигурност имаш още куп въпроси - не се срамувай да питаш родителите си или някой възрастен - например медицинската сестра в училище или лекаря си.

Да искаш да се информираш, означава, че искаш да бъдеш отговорен/на и да предпазиш себе си и останалите, а в това няма нищо срамно!
Посети и www.loveguide.bg, www.aidsprogram.bg, www.petri-sofia.org

Изследвай се
безплатно и анонимно

Кабинети за анонимно и
безплатно консултиране и
изследване за ХИВ/СПИН -
КАБКИС



Столична РЗИ
гр. София, ул. Враня 20
тел. 02/ 833 40 99



Център за сексуално здраве
гр. София, ул. Самуил 111
тел. 02/ 952 33 99

или в някой друг от 19 кабинета
в цялата страна



Erasmus+



Y-PEER PETRI
SOFIA



Без кондом 1+1=3



КРАТЪК ГИД

на сексуално предаваните инфекции

Хламидия



- Предава се чрез сексуален контакт, но може да се заразиш **дори без проникване!** Докосването на половите органи или пипането им с ръце е достатъчно.
- При около 70% от заразените, **няма никакви симптоми**, макар че може се появяват сърбеж, парене и/или засилен секрет.
- Ако не се лекува, може да доведе до **безплодие**.

Показвай презерватив при всеки контакт!

Гонорея

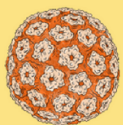


Гонорея в устата е опасна!

- Предава се чрез орален (Гонорея на гърлото), вагинален или анален сексуален контакт, но и от майката на бебето по време на раждане.
- Мъжете се оплакват от парене, сърбеж и болка при уриниране, но жените обикновено нямат оплаквания.
- Може да доведе до **безплодие** и увеличава 3-5 пъти риска от ХИВ.

Няма сигурен начин да не предаваш в оралния контакт!

Генитални кондиломи (брадавици)



- Те са едно или повече малки образувания, с цвѐта на околната кожа, със зърниста, наподобяваща карфиол повърхност.
- Причиняват се от Човешки папилома вирус (ЧВП).
- Може да се инфицираш и без проникване, а при орален секс, кондиломи могат да се появят и в устата. **Ако брадавичките са на място, непокрито от презерватива, също можеш да се заразиш!**
- Някои видове ЧВП увеличават риска от рак на шийката на матката. Лечението намалява риска от заразяване на партньора. Съществува и ваксина, за която можеш да попиташ личния ти лекар или гинеколог.

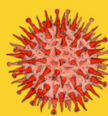
Трихомоназа



- Обикновено се предава при полов акт, в редки случаи от мръсни ръце/предмети
- От 1-4 седмици след заразяване, жените усещат дискомфорт, парене, сърбеж, болка във влагалището и долната част на корема, особено при полов акт и влагалищно течение с неприятна миризма. Мъжете имат парене при уриниране, млечен секрет. **Често обаче, няма симптоми.**

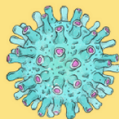
Сведи риска до минимум с презерватив!

ХИВ



- ХИВ е вирус, който атакува имунната система и пречи на организма да се защитава от инфекции.
- ХИВ причинява **СПИН** няколко години след заразяване - имунната система отслабва и тялото става много уязвимо на всички бактерии и вируси в околната среда.
- ХИВ се предава чрез **кръв, вагинален секрет, семенна течност** при **орални, вагинални или анални полови контакти**, както и чрез майчина кърма.
- Въпреки че до момента няма открити лекарства за окончателно излекуване, съществува терапия, която превръща ХИВ от смъртоносен вирус в хронично заболяване.

Генитален херпес



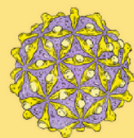
- Херпесът е изключително заразен вирус, който след заразяване остава да живее в тялото и се активира при стрес или намаляване на имунитета.
- Появяват се мехурчета около половите органи, ануса и устата, които след време изчезват сами. Въпреки това, вирусът остава в тялото и симптомите се повтарят при ново активиране.
- Когато мехурчетата се появят, **вирусът е изключително заразен, дори само при допир.**

Грешната информация е опасна! Информирай се, за да си здрав/а.

КАК?

- Не се доверявай на всичко, което чуеш от приятелите си - провери информацията в доверен сайт. Виж например www.loveguide.bg
- Не се срамувай да питаш родителите си или някой възрастен - например медицинската сестра в училище или лекарят ти.
- Не се доверявай на форуми, където отговарят случайни хора - питай специалист.
- Помни, че никога не е рано да се информираш! Важно е да **знаеш** **всичко** за предпазването **преди** да решиш да започнеш полов живот.

Хепатит В и С



- Хепатит е вирус, предаван по **кръвен** или **полов път**. Той е до 7 пъти по-заразен от ХИВ и поразява черния дроб.
- В началото няма никакви симптоми, а след време се появяват болки, температура, главоболие, гадене, диария, жълтеникав оттенък на кожата.
- В някои случаи хепатитът е лечим, но в други - не

Винаги ползвай презерватив и никога не споделяй спомощни, игли, четки за зъби и др.

Сифилис



- Предава се по орален, вагинален или анален път, както и чрез кръв или раничка и от майка на дете.
- Няколко седмици след заразяване, се появява малка раничка в областта на половите органи. Тъй като е безболезнена, често остава без лечение и преминава в нестербях обрив по цялото тяло. Ако не се лекува, той отшумява и заболяването преминава в скрита фаза. **Оплакванията спират, но човек продължава да е инфектиран и да разпространява заразата.**
- Последният стадий, който може да се прояви 2-30 г. след заразяване поразява вътрешните органи. Днес е много рядко срещан благодарение на лечението.

DOS & DON'TS

В СЕКСА



ПОЗВАЙ ПРЕЗЕРВАТИВ

Използвай нов презерватив при всеки сексуален контакт, включително орален



ИНФОРМИРАЙ СЕ

Не можеш да се препазши, ако не знаеш от какво и как. Търси достоверна информация, например в loveguide.bg, aidsprogram.bg, petri-sofia.org



ГРИЖЕТЕ СЕ ЕДИН ЗА ДРУГ

Не се страхувай да говориш с партньора си за сексуално предаваните инфекции и да го помолиш да се тествате заедно. Ако откриете, че един от вас има такава, трябва и двамата да вземете мерки!



THE DOUBLE DUTCH

Никой метод на контрацепция не е 100% ефективен. Минимизирай риска като ползваш два вида контрацепция (напр. презервативи + противозачатъчни хапчета)



ТЕСТВАЙ СЕ

Някои инфекции нямат симптоми! Тествай се редовно заради себе си и хората, които обичаш!



НЕ ПРИБЪРЗВАЙ

Дори да ти се струва, че ти е време, не започвай полов живот само защото другите го правят, или защото партньорът ти те кара. Важно е да си напълно готов/а и информиран/а преди старта. Не забравяй и за предпазните средства!



НЕ ВЯРВАЙ В ГЛУПОСТИ

Не се доверявай на всичко, което чуеш - възможно е да е грешно и опасно! Потърси достоверна информация.



ВНИМАВАЙ С ПРЕЗЕРВАТИВИТЕ

За да е ефективно предпазването, всичко трябва да е изрядно. Научи се предварително как да ползваш правилно презервативи.



НЕ РИСКУВАЙ

Няма добра причина да не се предпазваш - и един път е достатъчен, за да се заразиш със сексуално предавана инфекция. Винаги носи презерватив в себе си - за всеки случай.

Научи повече на loveguide.bg, aidsprogram.bg, petri-sofia.org.
Предпази се - бъди информиран/а!